

# Déroulé Week-end Perséphone détaillé

## Samedi:

**9h30/10h00 (30mn) :**

- ✓ Accueil
- ✓ Installation en chambre
- ✓ collation

**10h00/12h00 (2h00) :**

- ✓ Cercle de présentation : présentation, motivation, attentes, appréhensions.
- ✓ Rituel d'ouverture du stage
- ✓ Rituel de convocation des déités.
- ✓ « A la rencontre de la Perséphone » : sophro-relaxation
- ✓ Cercle de parole

**12h30/14h30 (2h00) :**

- ✓ Déjeuner (*auberge espagnole*)

**SAMEDI AM : exploration du lien maternel**

**14h30/16h30**

**16h30**

goûter

**16h30/19h**

Temps libre

**19h00/20h30 :**

✓ Souper

**20h30 :** Conte

**Dimanche Matin :**

**8h00/9h00 :**

Petit-déjeuner

**09h00/10h30 :**

Enlèvement de Corée-

**10h30/12h30**

Avènement de Perséphone- atelier

« Mouvement de la vie »

**12h30/14h00**

✓ Repas

Dimanche AM

**14h00/15h30 :**

Couronnement de Perséphone

**15h30/17h00 :**

Cercle de Parole